

סדנא בנושא:

מדע האושר

פסיכולוגיה חיובית בא"י היומיומית

מבוסס על המודל של ד"ר טל בן-שחר, מחבר הספר "באושר ובאושר".
הסדנא משלבת הרצאות, תאוריות ומחקרים אקדמיים, והתנסויות אישיות.

המפגשים עוסקים ב:

חקר האושר, רגשות חיוביים, התמקדות בטוב, מערכות יחסים,
הצבת יעדים, שינוי, דימוי עצמי, פרפקציוניזם, קשר גוף נפש,
אמונות כנבואות שמגשימות את עצמן ועוד.

מנחה ומרצה:

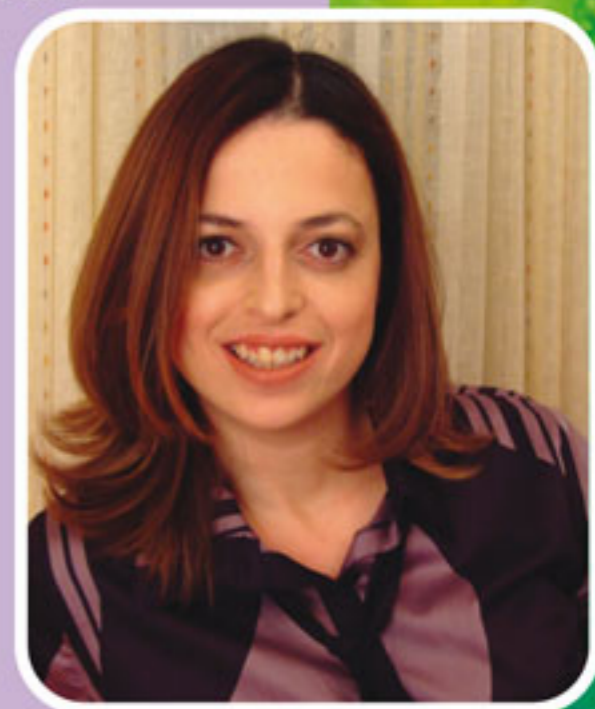
עטרת מוזס, M.A במדעי ההתנהגות,
התמחות בייעוץ ופיתוח ארגוני.

הסדנא כוללת עשרה מפגשים שבועיים.

הרצאת מבוא פתוחה לקהל הרחב תתקיים ביום חמישי, תאריך 23.4.09

בשעה 20:30 ב- המקסי! כפר טרומן.

מחיר השתתפות סמלי: 30 ₪.



לפרטים והרשמה: 054-7716777 atteret@gmail.com