



Walk the Talk
מאמנים אותך אישית



אתן אם ובת, שתיכן נשים בוגרות, מעוניינות לחוות חוויה מעצימה כשתי נשים - אם ובתה?

השאירו מאחור את מרוץ החיים והדאגות, ובואו לחלוק עם אלו שאתן אוהבות. שיח של אמהות ובנות נוגע במושגים של דמיון ושוני, קירבה ומרחק. יש בו רצון להתקרבות אך גם יצירת גבולות והוא מלא ברגשות מעורבים.

אתן מוזמנות לחוויה משותפת, להכיר אחת את השנייה מנקודת מבט אחרת, באופן ייחודי ומעצים, הזדמנות ליצירת דיאלוג וזמן איכותי יחד.

לכל אחת יש הזדמנות לבחון את עצמה מבעד לפריזמה של יחסי אם ובת, עד כמה היא מנסה להיות שונה מאמה או דומה לה, איך היא תופסת את האמהות שלה, איזה רגשות מתעוררים בה. הדיאלוג מאפשר ראייה רחבה של היחסים בתוך מסגרת מוגנת, הזדמנות להעלות לפני השטח כעסים ותסכולים, ציפיות ורצונות, אהבה והוקרה, תפיסות ונקודות מבט שונות.

הסדנא נעשית במסגרת קבוצתית - זוגות של אמהות ובנות.

יחד ניצור בסדנא מרחב תומך שמאפשר שיח אותנטי ונציע פתרונות וכלים לחיזוק ושיפור הקשר.

מנחות הסדנא, לילך סולומון וגלית פילוסוף, מאמנות אישיות ועסקיות ומנחות סדנאות בעלות חברת **Walk The Talk** לאימון. מנחות מובילות בביה"ס עוצמה להכשרת מאמנים.

הסדנא תתקיים בבוקר שישי, מפגש בן 5 שעות בעלות 400 ₪ לזוג.

המפגשים מתקיימים ב"המקום שלי" – במה לחוויות", לפרטים נופסים והרשמה התקשרו: 077-7975060 או באמצעות טופס התקשרות